

すくすく通信

ホームページのご案内 vol.42

<http://www.sukusuku2700.com>



★QRコードでアクセスが簡単になりました。
★H.Pでしか出来ないことがあります。

- 特集記事の閲覧
- 協力企業・協会よりのプレゼントの応募方法
- 「すくすく通信」を応援していただける応援団体へのリンクができます。



「すくすく通信」QRコード

- 事務局への連絡がメールで簡単にできます。



愛読者にプレゼント!

★一般社団法人
日本即席食品工業協会発行の
「インスタントラーメンとっておきレシピ」
最新版を「すくすく通信」の読者200名様にプレゼント!!

★一般社団法人 日本即席食品工業協会より
ラーメン(5袋1パック)を「すくすく通信」の
読者50名様にプレゼント!!

応募の方法はH.Pより
アクセスしてください。

特集

クイズに答えて!

クイズに答えて当たる
ハワイ6日間の旅!を
抽選で14組28名様ご招待。

応募の方法はH.Pより
アクセスしてください。

一般社団法人
全国ビスケット協会



インフルエンザの 予防対策

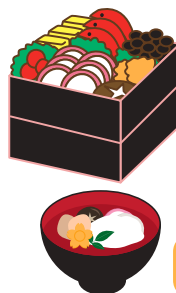
よりよく知ってもらうため、
41号と同じ内容でポイント
別にわかり易くしました。

風邪をひきやすい寒い時期は、親やまわりの大人が気をつけよう!

お詫び

各園に配布いたしました、前号の「すくすく通信」41号に掲載されましたQRコードが間違っていて古いものが添付されていました。多くの方々にご迷惑をお掛けいたしました事を深くお詫び申し上げます。

制作委員会一同



基本的生活習慣

年間目標として実践しましょう!

早寝早起き朝ごはん

毎月19日は食育の日

平成29年度

インスタントラーメン 小学生 レシピコンクール



★食育応援★

平成29年度 インスタントラーメン 小学生レシピコンクール 開催レポート



一般社団法人 日本即席食品工業協会では食育推進事業の一環として、全国の小学校4年生から6年生を対象とした、「インスタントラーメン小学生レシピコンクール(第16回)」を開催。身近にあるインスタントラーメンを素材に、食材・調理法・栄養バランス・盛り付けなどについて小学生自らが考え、調べ、調理することを通して、家族や友人とともに食について話しあう機会を提供することを目的としています。

★
即席めんをもっと美味しく！
★

★見てびっくり!食べておどろき! 魔女が作った栄養たっぷり小松菜海鮮ラーメン



★農林水産大臣賞受賞★

見てびっくり!
食べておどろき!
魔女が作った栄養たっぷり
小松菜海鮮ラーメン

石井 優衣 (いしい ゆい) さん
6年生 東京都

【材 料】(2人前)

- ・即席めん(北京風塩味) … 2袋
- ・小松菜 … 1袋 ・かに缶 … 3/4
- ・イカ … 4切れ ・エビ … 4切れ
- ・かたくり粉 … 適量 ・長ねぎ … 適量
- ・もやし … 3/4 ・白ごま … 適量
- ・ごま油 … 適量

【作り方】

- ①イカとエビをゆでる。②小松菜をゆでる。
- ③長ねぎを切る。④小松菜をミキサーにかけ、(水(50ccぐらい)を少量入れミキサーをかけやすくする。)
- ⑤ラーメンをつくる、麺はかためで作る。(もやしと一緒に入れる。)
- ⑥めんを器に取り出し、鍋にスープを入れてミキサーにかけた小松菜とかに缶を流し入れる。
- ⑦煮立ったら、水ときかたくり粉を入れて、一煮立ちしたら器に入れる。
- ⑧イカ、エビ、長ねぎ、白ごまをのせ、ごま油をたらして出来上がり。

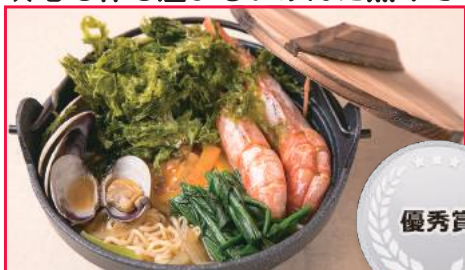
【料理のP R】

江戸川区は小松菜生産量NO.1を伝えるため、小松菜嫌いの人に小松菜の良さを知ってもらいたい。

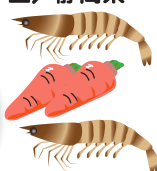
【食べてほしい人】

小松菜嫌いな人 絶対に食べられるようになるから。

★心も体も温まるいけんだ煮みそラーメン



優秀賞
石塚 比奈子 さん
(いしづか ひなこ)
6年生/静岡県



優秀賞
上田 樹那 さん
(こうだ じゅな)
4年生/兵庫県



★淡路島冷やしラーメン

読者プレゼント



★第一弾 ※ご希望が多数の場合は抽選とさせていただきます。※平成30年3月締め切り、当選発表は発送をもって替えさせていただきます。

(一社)日本即席食品工業協会発行の「インスタントラーメンとっておきレシピ」を「すくすく通信」の読者200名様にプレゼント!!

★第二弾 ※ご希望が多数の場合は抽選とさせていただきます。※平成30年3月締め切り、当選発表は発送をもって替えさせていただきます。

(一社)日本即席食品工業協会より「即席ラーメン(5袋1パック)」を「すくすく通信」の読者50名様にプレゼント!!

★応募方法 ホームページよりアクセスしてご応募をお願い致します。

<http://www.sukusuku2700.com>



■インスタントラーメンについての疑問・質問・ご相談は■



公式Twitter始めました!!!
インスタントラーメンナビ【公式】
@instantmen
<https://twitter.com/instantmen/>



インスタントラーメンナビ
www.instantramen.or.jp/

QRコード

一般社団法人 日本即席食品工業協会
〒111-0053
東京都台東区浅草橋5-5-5 キムラビル3F
TEL. 03-3865-0811 (代表)

ビスケットまつり

クイズに答えて当たる! 抽選で14組**28**名様ご招待。

クイズ

下の○の中にカタカナを入れてください。

2月28日は○○○○○の日

応募方法

応募ハガキ(PDF印刷含む)または郵便ハガキに、①クイズの答え
②氏名③郵便番号④住所⑤電話番号
⑥年齢⑦職業を明記の上、
下記までご応募ください。
(お一人様何通でも応募可)

応募先

〒135-8799

日本郵便(株) 深川郵便局 私書箱105号
(一社)全国ビスケット協会
「ビスケットの日」キャンペーン事務局

応募しめきり

平成30年3月4日(日)
ハガキ(PDF印刷含む)でのご応募は
当日消印有効。
ホームページからのご応募は
当日の24時で締め切りです。

当選発表

厳正なる抽選の上、
「ハワイ6日間の旅」
に当選された方には直接ご連絡いたします。
※詳しくはホームページなどでご確認ください。
<http://www.biscuit.or.jp>



※写真は全てイメージです。

さらに
Wチャンス!
抽選で2,280名様に

ビスケットセット(2000円相当)が当たる!

※当選された方には、賞品の発送をもって発表にかえさせていただきます。

